

Información general

Breathe Easier with Asthma Management (BEAM) es una iniciativa de la fundación The Horizon Foundation for New Jersey en colaboración con los Boys & Girls Clubs de New Jersey (BGCNJ).

El objetivo principal de la iniciativa es crear conciencia acerca del asma y educar a los miembros de Boys & Girls Club y a sus padres o personas que los cuidan acerca del asma y cómo controlarlo mejor. Los jóvenes que tienen o están en riesgo de tener asma serán referidos a un médico para realizarles exámenes de detección adicionales o darles tratamiento.



Foundation for New Jersey

La Fundación Horizon por Nueva Jersey está comprometida con trabajar de la mano de quienes nos pueden ayudar a mejorar la salud de nuestros vecinos, ayudarlos a tomar decisiones de salud informadas e inspirarlos a llevar vidas más saludables y enriquecedoras. Los valores centrales de la fundación son Cuidado, Conexión y Creación. Para conocer más sobre la Fundación visite:

Community.HorizonBlue.com

Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey es el único miembro de The Horizon Foundation for New Jersey. Los nombres y símbolos Blue Cross y Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association. El nombre y símbolos de Horizon son marcas registradas de Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. BEAMSM y "Breathe Easier with Asthma ManagementSM" son marcas de servicio de Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey.



BOYS & GIRLS CLUBS
IN NEW JERSEY

Los Boys & Girls Clubs de New Jersey son una alianza de 23 organizaciones Boys & Girls Club que atienden a más de 73,000 jóvenes en el Estado de Nueva Jersey, llamado Garden State. Para obtener más información acerca de BGCNJ, visite:

bgcnj.org

El logotipo de BGCNJ tiene derecho reservado de BGCNJ y BGCA. Todos los logotipos se deben utilizar de acuerdo con los lineamientos de BGCA y con el permiso por escrito de BGCNJ.

Este folleto proporciona lineamientos de bienestar y salud preventivos generales, así como información sobre cómo manejar las condiciones de salud específicas. Lea este folleto y utilícelo para ayudarle a tomar decisiones de salud informadas. Puede hablar sobre la información adjunta con su médico, la cual no se debe considerar un consejo médico. La información que se incluye en este folleto es únicamente proporcionada con propósitos educativos y no reemplaza la asesoría de su médico. Su médico puede diagnosticarle una condición médica y ayudarle a hacer elecciones de salud que son correctas para usted.

CONCIENCIA
EDUCACIÓN
MANEJO



BEAM
BREATHE EASIER
WITH **ASTHMA**
MANAGEMENT

UNA INICIATIVA DE
THE HORIZON
FOUNDATION
FOR NEW JERSEY



Foundation for New Jersey

Oficina del programa estatal



BOYS & GIRLS CLUBS
IN NEW JERSEY



Acerca del asma

El asma es una de las enfermedades más comunes y que se repite de la infancia. Casi 300,000 niños en New Jersey han sido diagnosticados con asma.

Es un trastorno que causa que las vías respiratorias de los pulmones se inflamen y se estrechen. Sus síntomas pueden ir de leves a graves y pueden ser diferentes en cada persona. Cada ataque de asma puede tener diferentes síntomas.

Los síntomas comunes incluyen:

TOS

JADEO CON RUIDO

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

OPRESIÓN EN EL PECHO

Los ataques de asma se **PUEDEN** prevenir y controlar. Al controlar los síntomas del asma, los niños pueden llevar una vida normal y saludable.

Acerca de BEAM

BEAM fue creado por la fundación para crear conciencia acerca del asma y para educar a los niños y sus padres o personas que los cuidan acerca del trastorno y cómo manejarlo mejor. Esta iniciativa piloto atenderá a 2,500 niños entre las edades de 5 a 18 años en 12 ubicaciones de BGCNJ en nueve condados donde el asma infantil es predominante.

La fundación ha hecho una donación de \$500,000 para crear esta iniciativa piloto. BGCNJ es el programa estatal que supervisa las operaciones cotidianas de la iniciativa.

Cómo funciona BEAM

EXÁMENES DE DETECCIÓN

Un cuestionario de detección se realiza para determinar si un niño podría tener asma.

REFERENCIA

Los padres reciben información sobre cómo localizar a un médico para realizar más exámenes de detección o recibir tratamiento, independientemente de los ingresos o estado del seguro.

EDUCACIÓN

El personal de Boys & Girls Club ha recibido capacitación por parte de la Asociación Americana del Pulmón (American Lung Association, ALA) proporcionando un plan de estudios interactivo, apropiado para la edad acerca del asma y cómo controlarlo. Un plan de estudios es para los niños con asma y otro, desarrollado por la ALA para BEAM, es para niños no asmáticos.

CONCIENCIA

Se aumentará el conocimiento acerca del asma y su control entre los participantes del programa y el público en general a través de rótulos, noches para padres, eventos públicos y actividades con los medios.

EVALUACIÓN

Se llevará a cabo una evaluación independiente del programa para medir la eficacia de la iniciativa y su impacto en los niños participantes y sus padres o personas que los cuidan.

